

## Parcours Cross Country - ACL 09 février 2020

« Rappelez-vous le sentiment que vous obtenez après une bonne course est beaucoup mieux que le sentiment que vous obtenez à force de vous asseoir et rêver que vous couriez. »



*“La douleur est temporaire, l’abandon est définitif”*



*“Même le dernier d’une course est devant ceux qui ne courent pas”*

